



## Aarau Foyerausstellung im Stadtmuseum Wanderausstellung: «Alt? Bilder und Gedanken zum Alter»



Die Wanderausstellung ist noch bis am 3. Oktober im Stadtmuseum Aarau zu sehen.

Welche Vorstellungen verbinden wir mit dem Alter und älteren Menschen? Die Ausstellung «Alt? Bilder und Gedanken zum Alter», die am Samstag im Stadtmuseum Aarau Vernissage feierte, setzt sich mit dieser Thematik auseinander und regt an, über die Sichtweise auf das Alter nachzudenken.

Studien zeigen, dass Menschen mit einem positiven Blick auf das eigene Älterwerden gesünder älter werden, über bessere Gedächtnisleistungen verfügen, sich nach Erkrankungen besser erholen – und dass sich die positive Selbstwahrnehmung sogar in einer erhöhten Lebenserwartung niederschlägt. Ebenso lohnt sich ein

wertschätzender Blick auf andere ältere Menschen; nicht zuletzt können Generationenbeziehungen davon profitieren.

### Vermittlung eines realistischen Altersbildes

Die Teilnehmer des kantonalen Alterskongresses 2017 haben die Vermittlung eines realistischen Altersbildes als wichtiges Ziel der kantonalen Alterspolitik definiert. Die Fachstelle Alter und Familie des Kantons Aargau hat in der Folge mit Unterstützung der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz eine Wanderinstallation erarbeitet mit dem Ziel, dass die Ausstellung durch den Kanton «wandert» und die Besucher dazu einlädt, sich Gedanken über das Alter und das Älterwerden zu machen.

### Zu neuer Sichtweise inspirieren

Sieben künstlerische Bild-Ton-Installationen erzählen von den persönlichen Begegnungen zwischen älteren Menschen aus dem ganzen Kanton Aargau und jüngeren Fotografinnen und Fotografen – und regen an, über unsere Sichtweise auf das Alter nachzudenken. Die Installation porträtiert sieben Aargauerinnen und Aargauer zwischen 55 und 94 Jahren. Dabei entstanden sympathische Portraits von Menschen mit positiven und negativen Seiten und schaffen damit ein realistisches Bild des Alters. Die Begegnungen zwischen jüngeren Fotografen und älteren Menschen wurden anhand von Bildern und einer Tonspur dokumentiert und können in der Installation gesehen und gehört werden. Die Ausstellung wird bis am 8. Oktober 2021 im Stadtmuseum Aarau gezeigt, danach ist sie in Muri und an weiteren Orten im Kanton Aargau wie Zofingen und Baden zu sehen.

Ein zur Ausstellung gehörendes Schuldossier soll Kindern und Jugendlichen den eigenen Blick auf das Alter bewusst machen. Lehrpersonen können die Art der Portraits der Ausstellung mit den Kindern anschauen, sodass diese selber Angehörige der älteren Generation befragen können und dabei spannende Erkenntnisse über die eigenen Altersbilder, aber auch über den Erfahrungsschatz der älteren Menschen gewinnen.

Die Wanderausstellung ist noch bis am 3. Oktober im Foyer des Stadtmuseums Aarau zu sehen.

ZVG