



## Stadtmuseum Aarau: Vernissage der Wanderinstallation "Alt? Bilder und Gedanken zum Alter"

(pd) Welche Vorstellungen verbinden wir mit dem Alter und älteren Menschen? Die Ausstellung "Alt? Bilder und Gedanken zum Alter", die am kommenden Samstag im Stadtmuseum Aarau Vernissage feiert, setzt sich mit dieser Thematik auseinander und regt an, u ber die Sichtweise auf das Alter nachzudenken.

2021-09-01

Studien zeigen, dass Menschen mit einem positiven Blick auf das eigene Älterwerden gesu nder älter werden, u ber bessere Gedächtnisleistungen verfu gen, sich nach Erkrankungen besser erholen – und dass sich die positive Selbstwahrnehmung sogar in einer erhöhten Lebenserwartung niederschlägt. Ebenso lohnt sich ein wertschätzender Blick auf andere ältere Menschen; nicht zuletzt können Generationenbeziehungen davon profitieren.

Vermittlung eines realistischen Altersbildes als Pfeiler der kantonalen AlterspolitikDie Teilnehmer des kantonalen Alterskongresses 2017 haben die Vermittlung eines realistischen Altersbildes als wichtiges Ziel der kantonalen Alterspolitik definiert. Die Fachstelle Alter und Familie des Kantons Aargau hat in der Folge mit Unterstu tzung der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz eine Wanderinstallation erarbeitet mit dem Ziel, dass die Ausstellung durch den Kanton "wandert" und die Besucher dazu einlädt, sich Gedanken u ber das Alter und das Älterwerden zu machen.

Portraits von älteren Menschen inspirieren zu neuer SichtweiseDie Installation porträtiert sieben Aargauerinnen und Aargauer zwischen 55 und 94 Jahren. Dabei entstanden sympathische Portraits von Menschen mit positiven und negativen Seiten und schaffen damit ein realistisches Bild des Alters. Die Begegnungen zwischen ju ngeren Fotografen und älteren Menschen wurden anhand von Bildern und einer Tonspur dokumentiert und können in der Installation gesehen und gehört werden. Die Ausstellung wird bis am 8. Oktober im Stadtmuseum Aarau gezeigt, danach ist sie in Muri und an weiteren Orten im Kanton Aargau wie Zofingen und Baden zu sehen.

SchuldossierEin zur Ausstellung gehörendes Schuldossier soll Kindern und Jugendlichen den eigenen Blick auf das Alter bewusst machen. Lehrpersonen können die Art der Portraits der Ausstellung mit den Kindern anschauen, sodass diese selber Angehörige der älteren Generation befragen können und dabei spannende Erkenntnisse u ber die eigenen Altersbilder, aber auch u ber den Erfahrungsschatz der älteren Menschen gewinnen.

Webseite fu r Reservationen und Schuldossiers: [www.ag.ch/altersbilder](http://www.ag.ch/altersbilder)

Webseite zur Ausstellung: [www.altersbilder.ch](http://www.altersbilder.ch)