

Die Botschaft

Die Botschaft
5312 Döttingen
056/ 269 25 25
<https://www.buerliag.ch/index.php/akt...>

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 7'702
Erscheinungsweise: 3x wöchentlich



Seite: 21
Fläche: 8'977 mm²

STADT AARAU



Auftrag: 1081688
Themen-Nr.: 800.003

Referenz: 81749768
Ausschnitt Seite: 1/1

Bilder und Gedanken zum Alter

AARAU – Welche Vorstellungen verbinden sich mit dem Alter und älteren Menschen? Die Ausstellung «Alt? Bilder und Gedanken zum Alter», die am kommenden Samstag im Stadtmuseum Aarau Vernissage feiert, setzt sich mit dieser Thematik auseinander. Studien zeigen, dass Menschen mit einem positiven Blick auf das eigene Älterwerden gesünder älter werden, über bessere Gedächtnisleistungen verfügen, sich nach Erkrankungen besser erholen – was sich sogar in einer erhöhten Lebenserwartung niederschlägt.

Die Teilnehmer des kantonalen Alterskongresses 2017 haben die Vermittlung eines realistischen Altersbildes als wichtiges Ziel der kantonalen Alterspolitik definiert. Die Fachstelle Alter und Familie des Kantons Aargau hat in der Folge mit Unterstützung der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz eine Wanderinstallation erarbeitet.

Die Installation porträtiert sieben Aargauerinnen und Aargauer zwischen 55 und 94 Jahren. Die Ausstellung wird bis am 8. Oktober im Stadtmuseum Aarau, danach in Muri, Zofingen und Baden gezeigt.

Ein zur Ausstellung gehörendes Schul-dossier soll Kindern und Jugendlichen den eigenen Blick auf das Alter bewusst machen. Weitere Informationen finden sich unter www.ag.ch/altersbilder.